

LES YOGIS MANGENT-ILS DE LA VIANDE?



PRATIQUER LE YOGA NE SIGNIFIE PAS TOUJOURS ARRÊTER LA VIANDE. ET VOILÀ UN SUJET BIEN DÉLICAT À ABORDER: S'AGISSANT DE CHOIX ALIMENTAIRES, ON AIME DÉBATTRE ET JUSTIFIER.



NÉANMOINS, UNE FRANGE IMPORTANTE DE LA POPULATION YOGIQUE A FAIT LE CHOIX DU VÉGÉTAR/LISME



CES DERNIERS ONT DÉCIDÉ D'ARRÊTER DE MANGER DE LA VIANDE, QUE CE SOIT POUR SOUTENIR LEUR PRATIQUE...

La chair animale est considérée comme karmasique, provoquant lourdeur et inertie: une alimentation carnée entrave le cheminement spirituel

OU PAR VOLONTÉ DE NE PAS NUIRE

Le végétarisme, c'est ahimsa mis en pratique



SIGNIFIANT «NON-NUISANCE» OU «ABSENCE DE DÉSIR DE TUER», AHIMSA EST L'UN DES YAMA ET NIYAMA.



yama et pyjama?

TOUTE PRATIQUE SPIRITUELLE S'ACCOMPAGNE DE PRESCRIPTIONS MORALES, ET LE YOGA N'Y FAIT PAS EXCEPTION.

CES RECOMMANDATIONS, AU NOMBRE DE 10 DANS LE YOGA CLASSIQUE, FURENT CODIFIÉES SOUS LE NOM DE YAMA («RESTREINTES») ET NIYAMA («ASTREINTES»)

YAMA

① AHIMSA : NE PAS NUIRE



② SATYA : ADHÉRER À LA VÉRITÉ



③ **ASTEYA**: S'ABSTENIR DE VOLER OU DE CONVOITER



④ **BRAHMACARYA**: CANALISER SES PULSIONS



⑤ **APARIGRAHA**: NE PAS ÊTRE POSSESSIF



NIYAMA

① **SAUCHA**: PURIFIER SON CORPS ET SON ESPRIT



② **SAMTOSHA: CULTIVER LE CONTENTEMENT**



③ **TAPAS: ACCEPTER L'EFFORT**



④ **SVADHYAYA: ÉTUDIER LES TEXTES TRADITIONNELS**

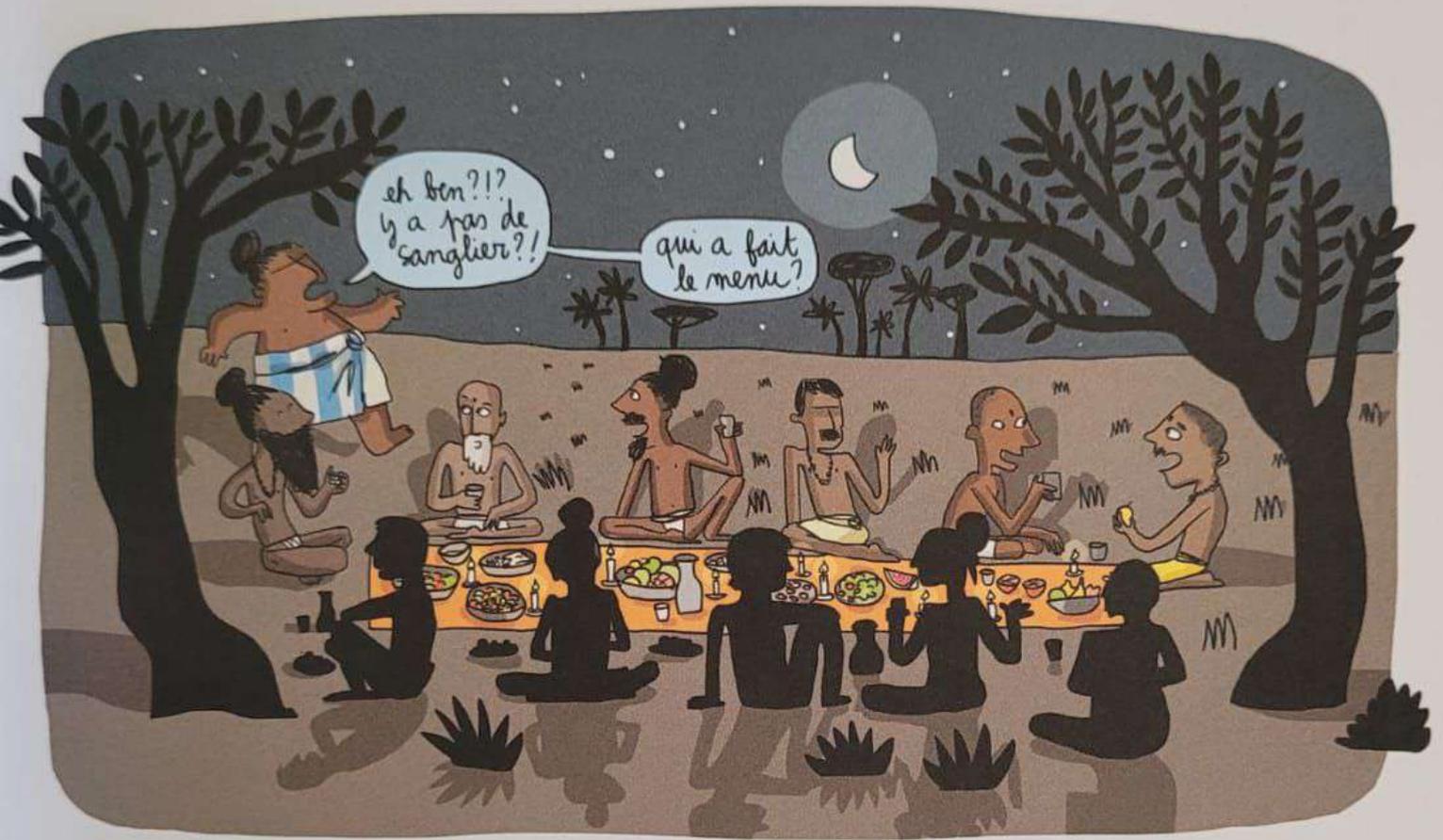


⑤ **ISHVARA PRANIDHANA: S'ABANDONNER À UN PRINCIPE SUPÉRIEUR**



CONSIDÉRANT AVEC LUCIDITÉ TOUS LES ASPECTS DE LA QUESTION, LE YOGI D'AUJOURD'HUI SE DEMANDERA S'IL LUI EST INDISPENSABLE DE MANGER DES PRODUITS ISSUS DE L'EXPLOITATION ANIMALE.

NUL DOUTE QU'IL FERA LE CHOIX DU MOINDRE MAL.



SOURCES:

HATHA YOGA PRADIPIKA I-59

YOGA SUTRA II-30 ET II-35

CLEFS POUR LE YOGA, TARA MICHAEL

DIFFERENCES BETWEEN VEGETARIAN AND OMNIVOROUS YOGA PRACTITIONERS, CRAMER