



planning

monstudio-yoga.fr

bébé friendly



lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche

STÉPHANIE R

7:45

Yin-Yang

STÉPHANIE

10:15

Yoga de Gasquet

CAROLINE

9:30

Renfo musculaire

CAROLINE

11:00

Yoga pré & postnatal

STÉPHANIE

12:30

Yoga Sculpt

STÉPHANIE

8:55

Yoga Sculpt

STÉPHANIE

10:05

Yoga de Gasquet

CASSANDRA

11:15

Basics Vinyasa

CASSANDRA

12:30

Vinyasa Flow

VAL

15:45

Sophrologie

VAL

17:00

Pilates

BÉRENGÈRE

18:15

Yoga féminin

KIM

9:20

Basics Vinyasa

KIM

10:30

Vinyasa Flow

KIM

11:40

Hatha

JUSTINE

17:30

Yoga fondations

JUSTINE

18:45

Yin

ROXANE

11:00

Yoga prénatal

ROXANE

12:15

Basics Vinyasa

ROXANE

13:30

Barre au sol

LAURE-ANNE

17:40

Hatha

VAL

20:00

Pilates

MARIANNE

12:30

Hatha

STÉPHANIE

17:15

Mobilité & stretch

KIM

18:45

Basics Vinyasa

KIM

20:00

Hatha

MÉLINDA

12:15

Yogilates

LISE

14:00

Yoga ados

LISE

15:15

Yoga kids

SUZIE

18:55

Pilates

CÉLINE

20:05

Vinyasa intense

CÉLINE

21:15

Yin-Nidra

CASSANDRA

18:30

Hatha

19:45

Yin-Yang

STÉPHANIE

18:15

Basics Vinyasa

ÉMILIE

19:30

Yin

