



planning

monstudio-yoga.fr

bébé friendly



lundi mardi mercredi jeudi vendredi samedi dimanche

STEPH R
7:45
Yin-Yang

STÉPHANIE
10:15
Yoga de Gasquet

CAROLINE
9:30
Renfo musculaire

CAROLINE
11:00
Yoga pré & postnatal

STÉPHANIE
8:55
Yoga Sculpt

STÉPHANIE
10:05
Yoga de Gasquet

CASSANDRA
11:15
Vinyasa Flow

CASSANDRA
12:30
Vinyasa intense

KIM
9:20
Basics Vinyasa

KIM
10:30
Vinyasa Flow

KIM
11:40
Hatha

ROXANE
11:00
Yoga prénatal

ROXANE
12:15
Basics Vinyasa

ROXANE
13:30
Barre au sol

LAURE-ANNE
17:40
Hatha

LAURE-ANNE
18:50
Vinyasa Flow

VAL
20:00
Pilates

MARIANNE
12:30
Hatha

STEPH R
17:15
Mobilité & stretch

KIM
18:45
Basics Vinyasa

KIM
20:00
Hatha

MÉLINDA
12:15
Yogilates

ROXANE
15:15
Yoga kids

SUZIE
18:55
Pilates

JULIETTE
20:05
Vinyasa intense

FANNY
21:15
Yin relaxant & bain sonore

CAROLINE
12:15
Vinyasa Flow

STEPH R
18:30
Hatha

CASSANDRA
19:45
Yin-Yang

STÉPHANIE
12:30
Yoga Sculpt

STÉPHANIE
18:15
Basics Vinyasa

ÉMILIE
19:30
Yin

VAL
15:45
Sophrologie

VAL
17:00
Pilates

BÉRÈNGÈRE
18:15
Yoga féminin

JUSTINE
17:30
Yoga fondations

JUSTINE
18:45
Yin

