



# planning

monstudio-yoga.fr

*bébé friendly*



lundi      mardi      mercredi      jeudi      vendredi      samedi      dimanche

STEPH R  
7:45  
Yin-Yang

STÉPHANIE  
10:15  
Yoga de Gasquet

CAROLINE  
9:30  
Renfo musculaire

STÉPHANIE  
8:55  
Yoga Sculpt

KIM  
9:20  
Basics Vinyasa

ROXANE  
11:00  
Yoga prénatal

CAROLINE  
11:00  
Yoga pré & postnatal

STÉPHANIE  
10:05  
Yoga de Gasquet

KIM  
10:30  
Vinyasa Flow

MARIANNE  
12:30  
Hatha

MÉLINDA  
12:15  
Yogilates

CAROLINE  
12:15  
Vinyasa Flow

STÉPHANIE  
12:30  
Yoga Sculpt

CASSANDRA  
11:15  
Vinyasa Flow

KIM  
11:40  
Hatha

CASSANDRA  
12:30  
Vinyasa intense

ROXANE  
13:30  
Barre au sol

ROXANE  
15:15  
Yoga kids

VAL  
15:45  
Sophrologie

STEPH R  
17:15  
Mobilité & stretch

VAL  
17:00  
Pilates

KIM  
17:30  
Yoga fondations

LAURE-ANNE  
17:40  
Hatha

KIM  
18:45  
Basics Vinyasa

SUZIE  
18:55  
Pilates

STEPH R  
18:30  
Hatha

STÉPHANIE  
18:15  
Basics Vinyasa

BÉRENGÈRE  
18:15  
Yoga féminin

KIM  
18:45  
Yin

VAL  
20:00  
Pilates

KIM  
20:00  
Hatha

SALOMÉ  
20:05  
Vinyasa Flow

CASSANDRA  
19:45  
Yin-Yang

ÉMILIE  
19:30  
Yin

FANNY  
21:15  
Yin relaxant & bain sonore

